



12月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)	カレー会食
12/1 (火)	豆腐ハンバーグ(トマトソース) ハッシュドポテト ソテー(マカロニ、ドライパセリ、ドライバジル)	サラダ → アレルギー用ドレッシング 豆腐ハンバーグ → ハンバーグ	
ごはん 給食	サラダ(かにかまぼこ、きゅうり、太もやし、海藻ミックス、人参、ごまドレッシング) ウィンナー 果物		
12/2 (水)	おでん(厚揚げ、こんにゃく、じゃがいも、大根、揚げ天) カレーコロッケ ソテー(ポークウィンナー、いんげん、玉葱、人参)	揚げ天 → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食	果物		
12/3 (木)	すき焼きフライ 鉄分強化チーズ ジャーマンポテト(ベーコン、じゃがいも) 煮付(さつまあげ、オクラ) ナムル(もやし、わかめ)	ジャーマンポテト → ベーコン抜き 鉄分強化チーズ → ウィンナー さつまあげ → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食	果物		
12/4 (金)	八宝菜(豚肉、白菜、玉ねぎ、人参、きくらげ えび、いか、たけのこ) 春巻 グリーンリーフ 卵の花(おから、鶏ミンチ、椎茸、にんじん、竹輪、青ねぎ)		
ごはん 給食	煮付(さつま揚げ) 果物		
12/7 (月)	さばの照り焼き かまぼこ 卵とじ(高野豆腐、玉ねぎ、人参、グリーンピース、たまご) サラダ(キャベツ、人参、きゅうり、玉ねぎ、フレンチドレッシング)	卵とじ → たまご抜き サラダ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食	肉焼売 果物		
12/8 (火)	えびフライ ポテト グリーンリーフ マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、コーン、人参) 煮付(ごぼう天) 果物 ごま和え(いんげん、人参、黒ゴマ)	マカロニサラダ → アレルギー用サラダ ごぼう天 → アレルギー用さつまあげ	
ごはん 給食			
12/9 (水)	筑前煮(鶏肉、こんにゃく、ごぼう、枝豆、にんじん) だし巻き 貝柱風味フライ マリネ(ソフトサラミ、きゅうり、レタス、玉ねぎ オリーブオイル、粒マスタード、レモン果汁)	貝柱フライ → コーンコロッケ だし巻き → 焼売	
ごはん 給食	果物		
12/10 (木)	カルビ風メンチカツ ポテト グリーンリーフ ごぼうサラダ 果物 そばろ煮(大根、葉大根、人参、こんにゃく、鶏肉)	ごぼうサラダ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食	煮付け(がんも)		
12/11 (金)	さんまのおかか煮(さんま) かまぼこ 五目煮(切干大根、ひじき、にんじん、うすあげ、葉大根) 絹厚揚げの煮付 野菜コロッケ		
ごはん 給食	ガーリックソテー(スパゲティ、オリーブオイル、ガーリック) 果物		
12/14 (月)	鶏じゃが(鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、糸こんにゃく、 にんじん、グリーンピース) 白身フライ 果物 ケチャップソテー(マカロニ、ピーマン、玉ねぎ)		
ごはん 給食			



12月の献立



	献立名 (材料名)	アレルギー代替食(卵・牛乳・乳製品共通)	カレー会食
12/15 (火)	豚肉の生姜焼(豚肉、玉ねぎ、おろし生姜) 白和え(ほうれん草、人参、こんにゃく、椎茸、ごま、白みそ、豆腐) 甘辛煮(さつま芋、竹輪)	たまごロール → 揚げ餃子	
ごはん 給食	たまごロール 果物		
12/16 (水)	メンチカツ ハッシュドポテト きのこスパゲティ(スパゲティ、しめじ、玉ねぎ) バンバンジー(鶏肉、きゅうり、もやし、ごまドレッシング)	ごまドレッシング → アレルギー用ドレッシング	
ごはん 給食	果物		
12/17 (木)	旨煮(鶏団子、厚揚げ、こんにゃく、ごぼう、 たけのこ、人参、グリーンピース) コーンコロッケ グリンリーフ ツナサラダ(ツナ、きゅうり、玉ねぎ、コーン)	鶏団子 → 焼売 ツナサラダ → アレルギー用サラダ	
ごはん 給食	果物		
12/18 (金)	天ぷら かき揚げ グリンリーフ 炒め煮(ひじき、厚揚げ、人参、竹輪、枝豆) 甘酢和え(大根、人参、きゅうり)	天ぷら → 白身魚フリッター ミートボール → 焼売	
ごはん 給食	果物 ミートボール		
12/21 (月)	* * * X'masセット * * * チキンライス(鶏ミンチ、玉ねぎ、ミックスベジタブル) 鶏の唐揚(鶏もも肉、片栗粉) グリーンリーフ	ポテトサラダ → アレルギー用ポテトサラダ	
ごはん 給食	ポテトサラダ きゅうり 果物 クリスマスデザート		